

索書號：398.916 1000

《完全圖解人腦使用手冊：用腦得其法，你我都可以發輝驚人潛能!》

作者：丁童

木村拓哉和綾瀨瑤主演的劇集「Mr. Brain」，講述男公關九十九龍介因意外受傷，而成為腦科研究專家，並到警視廳的科學研究所負責腦部分析，協助警察破案。劇中多次提及「食用香蕉能使大腦處於巔峰狀態」、「人在說謊時眼向右上方看」等真假難辨的腦科理論。

然而，同學要知道人腦如何運作，還是看《完全圖解人腦使用手冊》，較為穩當。這本書指出，腦部主要分為左腦和右腦。與嚴謹、理性的左腦相比，右腦的功能表現在感性、空間、形狀等思維上。假如右腦受損，左腦只會注意右側視野，產生忽略左側空間的現象。但若是左腦受傷，右腦仍能管理視覺信息的接收，保持正常視野。

若同學想加深對腦部的認識，增強自己的記憶力，避免過早患上老人癡呆症，不妨來翻閱這本書。

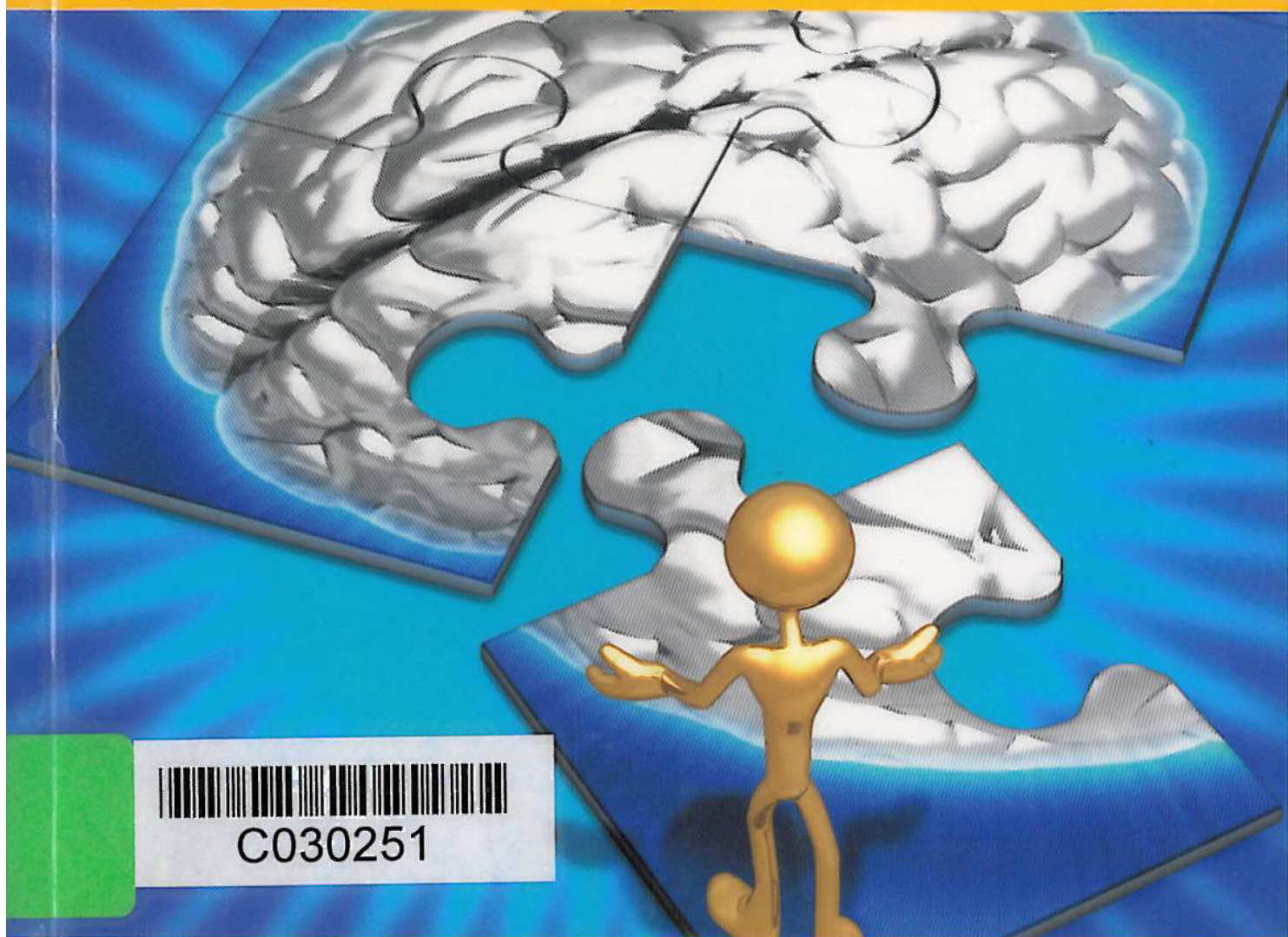
四貞李巧盈

完·全·圖·解

Train Your Brain, Change Your Mind!
How To Use Your Brain Efficiently

人腦使用手冊

○ 用腦得其法，你我都可以發揮驚人潛能！ ○



C030251