

索書號：992.78 6747

荒野求生秘技：

逃脫地球最危險惡地的求生技巧

作者：貝爾·吉羅斯(Bear Grylls)

譯者：李璞良

如今的人們都把自然界比喻為「野人的世界」，就仿佛大自然是蠻荒、粗野不文、失控且讓人狼狽不堪的一處地方，但其實不然。事實上對自然界認識得越多，也越了解它的生命其實是有秩序的。當你花些時間倘佯在植物王國、動物王國，或昆蟲類王國的表相下觀察時，就會看到一個靜寇無聲，但卻永遠在移動、成長、改變，以及一切都是那麼調和一致的世界。

善用本書所提供的技巧，以幫助自己投奔大自然，走入極端冒險的路程，並在身陷任何困境時全身而退。這或許需要若干的複習，畢竟你已有好一段時間未曾造訪過它了，不過，它卻一直在那兒靜候你的到來。當我們多花些時間陪伴它或和它互動時，生命就一定會變得更加豐盈。

BORN SURVIVOR

冒險家 AD 01

荒野求生秘技

高山、寒地、叢林、沙漠、海洋，
五大類型荒野求生術，一次呈現！

Discovery 荒野求生秘技影集

MAN vs. WILD 演出人

貝爾·古羅斯 ◎著

李璞良◎譯



C032000

稻田出版

面對的不確定性，你一定要看
這本書！
陸軍陸戰隊學校特戰教官 中華民國對外救生協會總幹事
壽山社協會理事長 李知諺 推薦