

學生捐血 悟點滴足救人

明報

2012.05.24 星期四



香港人向來樂於捐輸，除了解囊，還有捐血。一群中學生熱烈響應學校與紅十字會合辦的捐血活動，學習擔起公民責任，更從點滴中體會到生命意義，校記羅任君用文字記錄了學生的感受。校記李迪斯則心懷感恩，用相機拍下「遷校感恩日」的歡欣。

文字整理：古晨燕
【文章經編輯刪節】



紅十字會護士細心專業，學生體驗捐血助人。

校記姓名：羅任君 編號：211509
學校：香港培道中學（中五）

未捐過血的人，或許會因為針刺痛楚而心生恐懼。香港培道中學一群年滿16歲的中五學生響應捐血救人，從家長簽署捐血同意書、抽血前填寫個人資料、抽血檢驗血色素，再到捐出一包350或450毫升的鮮血，不少學生深感自己責任重大。

捐血350毫升 助重型貧血者續命

香港紅十字會與學校合作，讓學生捐血體會救人的意義。不少不願捐血的人都誤解，以為捐血等於「浪費」。當日到培道中學的紅十字會護士解釋：「血的確人人皆有，可不是每個人的血都這麼健康，例如地中海貧血在香港並不罕見，他們正是一群需要輸入『健康血』的人。」香港現時有300多名重型地中海貧血患者，需長期輸血，可幸香港有不少熱心人。捐血對身體影響甚微，大多不用一天便可恢復。捐錢助人解生活所需，捐血則助人延續生命。

紅十字會教育學生，捐血除了為血庫增存，更是社

會責任。近年人口老化、孕婦急增、傷亡意外頻繁等問題，導致血存量需求急增。為維持足夠而長遠穩定的血存供應，紅十字會除了向市民呼籲，長遠計劃是教育下一代捐血救人。有紅十字會護士表示，通過與學校合作舉辦捐血活動呼籲和教育青少年捐血，希望透過小食餅乾、飲料，以及學生熟悉的環境，讓他們能在愉快、舒服的環境下第一次捐獻。青少年得到良好的體驗，日後到捐血站也不會因懼怕而打退堂鼓。

學生初怕痛 後感意義重大

學生從捐血救人中學習負起公民責任。參與捐血的中五生陳同學表示：「起初害怕捐血，因為怕痛。但捐血後，明白自己450毫升的血可幫助有需要的人，便深感責任重大。原來，少許血已可發揮很大功用！」

評語

報道通過紅十字會護士帶出捐血的重要，再透過學生體驗帶出捐血意義，主題清晰明確。但內容資料未夠詳細，如受訪的紅十字會護士名字是什麼？另外，若能多訪問幾個學生，特別是首次捐血的學生，由他們分享感受更佳。 編輯部