

香港培道中學  
第四十八屆陸運會 (2015/2016 年度)  
甲組成績總分紀錄

項目	第一名		第二名		第三名		第四名		第五名		第六名		第七名		第八名		備註
	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	
100 米	鍾采廷	15.46"	林子嫣	15.74"	林樂汶	15.98"	李庭欣	16.00"	劉子蓓	16.28"	周穎賢	17.02"	李清雅	18.82"			
200 米	胡穎琰	35.28"	朱皓盈	36.58"	陳櫻彤	37.80"	吳疊洋	37.95"	常悅僖	43.41"	梁彥淇	46.50"					
400 米	吳頌恩	1'14.22	陳婉華	1'23.71	劉茵童	1'24.34	李翠恩	1'25.88	黃樂恩	1'32.03	劉嘉麗	1'34.37	陳淑華	1'36.43	戴映文	1'36.44	
800 米	吳頌恩	3'34.67	俞佩延	3'43.09	戴欣盈	3'43.47	陳婉華	3'44.13	林子嫣	3'48.92	羅文霞	3'59.14	李子欣	4'00.90	李清雅	4'02.10	
100 米欄	羅曦林	21.80"	李庭欣	22.16"	梁彥淇	22.45"	俞佩延	24.84"	李珈晞	27.07"	潘凱浠	29.00"	李加善	29.17'	洪烙詒	30.33"	
跳高	楊芷琪	1.23m	羅曦林	1.20m	陳婉華	1.15m	黃梓蓓	1.15m	何嘉雯	1.10m	梅霖瑋	1.10m	陳怡霏	1.05m	吳倩兒	1.05m	
跳遠	林子嫣	4.22m	李庭欣	4.06m	李珈晞	3.43m	劉子蓓	3.20m	梁彥淇	3.13m	馬栩澄	3.11m	潘凱浠	3.09m	鍾采廷	3.01m	
鉛球	韓可兒	6.32m	黃若琳	5.56m	林樂汶	5.39m	蘇曉柔	5.12m	李潔茵	4.98m	鍾詠恩	4.96m	蔡可兒	4.72m	黃佩欣	4.55m	
鐵餅	蕭浩怡	17.26m	李子欣	17.08m	張慧心	14.06m	黃梓蓓	12.56m	劉嘉怡	12.23m	葉詠珩	12.15m	黃安琦	11.44m	吳頌恩	11.32m	
標槍	彭若如	16.40m	李子欣	16.21m	蕭浩怡	15.98m	劉奕昕	11.79m	韓可兒	10.32m	俞佩延	10.05m	李清雅	7.64m	黃德蓉	6.87m	
4x100 米	六貞	1'03.81	六信	1'04.01	六誠	1'07.38	六愛	1'08.59	五誠	1'09.19	五貞	1'09.38	六毅	1'10.27	五毅	1'10.97	
1500 米	蘇芷睿	6'33.51	李樂怡	7'35.77	胡穎琰	7'50.12	張哲綾	7'55.56	黃潔雯	8'02.92	徐靜彤	8'05.04	陳凱妮	8'13.08	羅曦林	8'29.74	
4x400 米	中四級 A 隊	5'11.32	中六級 A 隊	5'53.69	中五級	6'09.34	中六級 B 隊	6'33.39									
400 米家長師生接力賽	籃球隊 B	1'05.00	籃球隊 A	1'05.70	六貞	1'05.96	教職員	1'08.82	排球隊	1'13.04	PTA	1'18.53					
友校接力賽	德望	51.80"	真光	55.53"	培正	57.94"	開平	59.61"	聖瑪利	1'01.24	匯基	1'03.13					

個人總分： 冠軍 林子嫣 得分 20 參加項目 跳遠(冠) 100 米(亞) 800 米(第 5)  
亞軍 吳頌恩 得分 19 參加項目 400 米(冠) 800 米(冠) 鐵餅(第 8)  
季軍 李庭欣 得分 19 參加項目 100 米欄(亞) 跳遠(亞) 100 米(第四)

香港培道中學  
第四十八屆陸運會 (2015/2016 年度)  
乙組成績總分紀錄

項目	第一名		第二名		第三名		第四名		第五名		第六名		第七名		第八名		備註
	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	姓名	成績	
100 米	吳芷茵	13.96''	黃穎曦	14.82''	方加惠	15.09''	梁芷晴	16.02''	黃詠姿	16.22''	秦倚靈	16.30''	潘嘉恩	16.47''			
200 米	梁樂宣	33.70''	趙浣雯	33.75''	黃詠姿	33.93''	李樂怡	34.35''	秦倚靈	34.35''	許詠芝	35.23''	潘嘉恩	36.08''	黃潔雯	36.88''	
400 米	吳芷茵	1'10.59	張藹玲	1'11.85	莊雪儀	1'18.56	黃芷晴	1'23.46	彭卓瑤	1'26.31	胡穎瑤	1'27.69	袁靖恩	1'28.01	黃洛澄	1'30.48	
800 米	黃穎曦	3'07.06	莊雪儀	3'07.96	方加惠	3'21.31	陸嘉慧	3'33.66	黃芷晴	3'50.25	曾穎淇	4'26.79	張禧彤	4'27.54			
100 米欄	梁琪	34.24''	趙浣雯	39.84''													
跳高	吳芷茵	1.33m	曾熙桐	1.15m	陳煒晴	1.12m	潘芷淇	1.04m	彭卓瑤	1.04m							
跳遠	方加惠	3.81m	譚寶妍	3.72m	趙浣雯	3.64m	李恩穎	3.46m	莊雪儀	3.44m	陳穎陶	3.40m	關依文	3.14m	鍾詠恩	3.12m	
鉛球	施少紅	7.78m	李樂怡	7.23m	曾希潼	7.00m	王顥庭	6.95m	張哲綾	6.38m	梁樂宣	5.26m	杜琇珩	5.20m	陳珈翹	5.02m	
鐵餅	李樂怡	19.78m	黃潔雯	14.87m	張哲綾	14.56m	蕭恩彥	12.70m	鄧心悅	11.86m	Abigail	11.57m	許雅汶	10.47m	姚頌恩	09.61m	
標槍	黃穎曦	15.60m	潘嘉欣	12.90m	黃晞瑜	11.94m	黃潔雯	9.80m	Abigail	9.55m	莫泳恩	9.55m	梁樂宣	9.29m	何潔珊	8.34m	
4x100 米	四愛	59.56''	四貞	1'04.93	三貞	1'05.92	四誠	1'06.24	四毅	1'08.01	三誠	1'08.30	四信	1'08.94	三愛	1'11.92	

個人總分： 冠軍           吳芷茵           得分           27           參加項目           100 米(冠)                     400 米(冠)                     跳高(冠)            
亞軍           黃穎曦           得分           25           參加項目           800 米(冠)                     標槍(冠)                     100 米(亞)            
季軍           方加惠           得分           21           參加項目           跳遠(冠)                     100 米(季)                     800 米(季)

香港培道中學  
第四十八屆陸運會 (2015 / 2016 年度)  
丙組成績總分紀錄

項目	第一名		第二名		第三名		第四名		第五名		第六名		第七名		第八名		備註
	姓名	成績															
100 米	陳曄澄	15.29"	周詩雅	15.76"	蘇凱晴	15.80"	黃韻	16.13"	黎語希	16.31"	馮曉瑩	16.34"	黃愉榛	16.56"	張可兒	17.36"	
200 米	羅碧琪	30.84"	石伊禾	32.07"	黃韻	33.16"	成佩恩	33.32"	陳曄澄	33.72"	馮曉瑩	34.24"	馮曉茵	35.12"	陳華希	35.61"	
400 米	羅碧琪	1'11.41	蘇芷睿	1'13.62	區文蔚	1'21.50	周詩雅	1'21.54	張詩琦	1'26.77	張珈澄	1'28.81	曹瓊月	1'30.11	梁泳楹	1'30.26	
800 米	石伊禾	3'21.56	蘇芷睿	3'21.84	區文蔚	3'39.36	張詩琦	3'46.32									
100 米欄																	
跳高	梁心怡	1.20m	袁詩程	1.15m	石伊禾	1.15m	黎語希	1.15m	阮卓琪	1.10m	周伊琳	1.10m	蘇芷睿	1.10m	溫詩淇	1.10m	
跳遠	周伊琳	3.65m	陳華希	3.59m	蘇凱晴	3.53m	黃韻	3.31m	黃筠婷	3.29m	鍾智翹	3.07m	陳芷彤	3.00m	譚穎思	2.94m	
鉛球	湯雯伊	5.27m	周曉悠	5.03m	胡慧琳	5.01m	蕭詠詩	4.80m	呂彩樺	4.76m	陸曉君	4.26m	張珈澄	4.70m	嚴愷晴	3.89m	
鐵餅	陳華希	11.89m	黎雪敏	10.40m	林曉儀	10.02m	陳鋆琦	9.96m	王顥殷	8.15m							
標槍	區文蔚	25.74m	白愷琳	24.65m	周曉悠	24.00m	徐希怡	23.03m	張可兒	21.74m	王映彤	21.23m	李綺彤	20.81m	陳曉儀	20.00m	
4x100 米	二貞	1'02.87	二誠	1'06.17	二愛	1'06.95	一貞	1'08.54	一誠	1'09.26	一愛	1'09.65	二毅	1'10.11	一毅	1'11.37	

個人總分： 冠軍 石伊禾 得分 22 參加項目 800 米(冠) 200 米(亞) 跳高(季)  
亞軍 區文蔚 得分 19 參加項目 壘球(冠) 400 米(季) 800 米(季)  
季軍 羅碧琪 得分 18 參加項目 200 米(冠) 400 米(冠)