

香港培道中學 Pooi To Middle School  
第五十三屆陸運會 (2022 / 2023 年度) The 53<sup>rd</sup> Sports Day  
甲組成績總分紀錄 Records of Grade A

項目	第一名 Champion			第二名 First Runner-up			第三名 Second Runner-up			第四名 Fourth			第五名 Fifth			第六名 Sixth			第七名 Seventh			第八名 Eighth			備註	
	Name	Class	Result	Name	Class	Result	Name	Class	Result	Name	Class	Result	Name	Class	Result	Name	Class	Result	Name	Class	Result	Name	Class	Result		
100m	黃曉彤	S6	14.26"	陳祉好	S6	15.10"	鄧卓欣	S6	16.39"	陸鎧渝	S6	16.39"	楊巧恩	S5	16.47"	吳丹琪	S6	17.03"	陳苑芊	S6	17.10"	曾穎	S6	17.77"		
200m	樊卓琳	S5	31.59"	盧映霖	S5	31.69"	黃泳心	S6	32.69"	歐蕙瑜	S5	36.46"	文詠妍	S5	38.52"	郭芯琦	S5	40.60"	禰籽如	S6	43.62"					
400m	梁婉珊	S6	1'28.34	樊卓琳	S5	1'43.00	鄧卓欣	S6	2'41.29																	
800m	黃駱澄	S6	3'38.76	袁靖兒	S6	3'46.59	陳華恩	S6	4'19.04	李采霖	S6	4'29.77														
100H	陳祉好	S6	22.29"	陳華希	S6	22.56"	袁靖兒	S6	25.75"	葉靖希	S6	29.06"	葉翠瑩	S6	34.49"	肖靖微	S6	37.47"	鍾熙彤	S6	38.98"	李昭穎	S6	39.96"		
High Jump	陳祉好	S6	1.25m	肖靖微	S6	1.12m	歐蕙瑜	S5	1.09m	馬愨澄	S6	1.06m														
Long Jump	黃曉彤	S6	4.35m	樊卓琳	S5	4.09m	梁婉珊	S6	3.33m	馬愨澄	S6	3.01m	石穎希	S5	2.46m	雷雅文	S5	2.27m								破
Shot Put	黃曉彤	S6	6.81m	陸鎧渝	S6	6.63m	沈希月	S6	6.39m	楊巧恩	S5	5.57m	陳慧玲	S6	4.89m	周韻	S6	4.63m	黃楚翹	S6	4.35m	姚汶衍	S6	4.27m		
Discus	陳華希	S6	19.01m	沈希月	S6	16.22m	麥穎彤	S5	12.26m	麥琳翎	S5	12.03m	許穎芝	S6	11.22m	林穎潼	S6	10.98m	陳嘉淳	S6	09.69m	李穎彤	S6	09.51m		
Javelin	陳華希	S6	18.05m	麥穎彤	S5	16.13m	陸鎧渝	S6	13.79m	陳華恩	S6	12.24m	麥琳翎	S5	10.54m	曾穎	S6	09.02m	黃美雪	S6	08.61m	陳思言	S6	07.36m		
4X100m	6B	1'04.04	5A	1'05.50	6C	1'06.83	6A	1'08.05	5D	1'08.31	6D	1'13.31														
1500m	馮思敏	S3	7'17.16	黃駱澄	S6	7'33.42	曾采琳	S3	7'42.38	文藹嵐	S3	8'06.76	梁婉珊	S6	8'15.00	梁穎欣	S6	8'15.29	馬愨澄	S6	8'29.47	任洛妍	S6	8'48.73		
4X400m	中三級	5'43.65	中六級	5'54.90	中二級	6'21.71	中一級	6'26.71																		
400m PTA Relay	田徑隊	1'02.73	林嘉希	1'06.61	籃球隊	1'07.42	黎君舜	1'07.50	曾迪雯	1'13.80	蘇淑心	1'14.81	麻辣毛蛋隊	1'14.81	何珮詩	1'15.34										
Invitation Relay																										

個人總分：冠軍 黃曉彤 班別 S6 得分 28 參加項目 100米(冠) 跳遠(冠)破 鉛球(冠)  
 亞軍 陳祉好 班別 S6 得分 25 參加項目 100米欄(冠) 跳高(冠) 100米(亞)  
 亞軍 陳華希 班別 S6 得分 25 參加項目 鐵餅(冠) 標槍(冠) 100米欄(亞)

名次	1	2	3	4	5	6	7	8
分數	9	7	6	5	4	3	2	1

個人項目破紀錄加一分 接力項目破紀錄加二分

紀錄：\_\_\_\_\_