

從小到大，身邊的人都強調，我們要進「名牌大學」讀書，將來才能出人頭地。這才是孝敬父母，報答父母的養育之恩。但今天，我才意識到過程比成果更重要，沒有刻苦耐勞的過程，又何來亮眼的結果呢？

這是一個平凡的訓練日，我拖着沉重的身軀和裝滿用具的袋子來到這個地獄訓練場，這項運動是羽毛球。以往在比賽上取得一等獎才會受到家人的稱讚和關注，因此我的目標只是第一名，連「第二名」也不能接受。我如常地練習控球技術，直至完美無瑕。我的伙伴一心是一名熱愛運動而又能力不足的初學者，根本無法助我奪冠，因此我對她總是充滿埋怨，甚至投以討厭的眼神。

當我發球時，十次裏她只能接住兩次。我好想換走這個伙伴，可都看在教練的份上我只好收回想說的話。「呀！都練習一個月了，怎麼還是沒有進步？」她竟然以意料之外的語氣回覆我：「不是啊！我剛來的時候連一球也接不到，可見我的努力是沒有白費的。感謝你這個『專業運動員』願意和我一起練習。」她十分樂觀，臉上總是帶着燦爛的微笑。無可否認，她比以往進步不少，而且毫無怨言地默默練習。

獨自訓練時，我嘗試學習新招式，但練習過數十遍，我還是未學懂。在教練仔細的教導後，我開始掌握招式，了解當中的動作。在練習近百遍後，我好像真的能完全掌握了，但實際運用起來，又未能發揮想像般的效果。正當我打算放棄時，在一旁的一心原來一直都在聆聽教練的講解，並指出我因用力的地方錯誤，而導致效果不佳，此時我對一心刮目相看。雖然她的實力未如理想，但頭腦卻比我清醒，只會練習的我從未思考過令實力提升的辦法，因此要靠別人努力才會進步。這讓我發現原來做事真的不可以只是埋頭苦幹，有時候好的辦法可以幫助我們以更高的效率完成事情。

過程中的點滴能令人反省錯處，提升技巧，在邁向成功的道路上使人事半功倍。而成果只是一張印有成績的白紙或是耀眼的獎杯，只會給人瞬間的喜悅。然而，過程卻能使人進步，了解自己，這是人生重要的一環，也是使人成功的一大功臣，這何嘗不比成果更重要呢？