

「哇！」一到歡呼聲劃破了寂靜的晚上，商場的電視螢幕中播放着運動員驕傲地吶喊的畫面，即使汗水一直從他的臉龐上滑下來，卻擋不住他面上的喜悅。

沒錯，事隔 21 年後，香港再次奪金了。

在香港，這個人人為讀書而奮鬥的，每個角落也充斥着「虎爸虎媽」的城市，身為一名運動員，曾經是被看不起的。運動員既要面對長時間的練習時間，亦要兼顧學業，最終沒幾個能夠挺下來的。運動員生涯短暫，能夠撐下來的猶如是在泥土中篩出來的黃金。他們每一個也是精英，每一個也是香港人的驕傲，閃閃發光。

曾經，那個住在牛頭角下邨的女孩，坐上了那黑色的戰車，衝過了那條終點線，在她手中的，是那個耀眼的銅牌，以及那個靠自己堅持而拿來的成績。

曾經，有一個斷了五條肋骨而脾臟被分成三截的女孩，為了奧運把整個脾臟切除。她只花了不夠兩個月的時間，由無法走路到行動自如，為的是趕上奧運的尾班車。那一天，她帶着一條 15 厘米的傷疤，在風浪中取得第 12 名。

曾經，那個並不獲得父母支持的小男孩，為了以擊劍動員作為自己今後的職業，用手掌拾起了劍，日以繼夜的刺上眼前的目標。沒有比賽的日子，他就是接受體能和技術訓練：早上跑完步後，下午便跟教練練習。這樣自律的生活，令他成為了香港的驕傲。

曾經，有三名女子為了令香港取得更好的佳績，放棄了自己的參賽資格，讓剛剛參賽完畢的運動員休息，之後出戰個人游泳賽。她們的犧牲為香港帶來了第二塊銀牌。我們難以想像接受多年的訓練卻能為他人，為香港放棄這次的機會。要知道奧運會四年才舉辦一次，一個運動員可以參加多少次奧運會？奧運會的參賽資格何等的珍貴，她們為他人的犧牲實是難得。

曾經，我在坐電視機前，看着一個又一個的運動員在我面前走來走去，為自己的生涯，為香港的未來，發光發熱。即使對手有多強大，汗水如雨水般滴下，他們仍會繼續呼喚自己的肌肉，打醒十二分精神，把餘下的比賽打下去。這種精神，就是我們叫的堅持嗎？他們在成功的那一刻，肩膀上千斤的石頭卸下了，他們盡情的吶喊，將喜悅遠遠傳送給香港的每一個人。

而每隔四年，這一群人為自己的夢想、為自己的目標努力的人喚醒了每一個香港人。叫我們從運動員的身上學習堅持到底，叫我們要把事情做到盡善盡美，為自己的夢想而努力。