我常常在網上看到一些網紅分享關於他們在路上幫助有需要的人，例如會買一些乾糧給他們，又會去探望他們。有很多人都會在留言區稱讚他們的美德，但我卻覺得他們只是想法子讓更多人追蹤他們的帳戶。真正想幫助人的並不會帶着攝影機去記錄，只會在背後默默地幫助別人。

有一天，我如往常一大早出門，和姑媽晨跑。在一座天橋下，我見到一個很高大的男子一隻手拿着幾個很大的膠袋，袋內是一盒又一盒的東西，另一隻手則推着手推車，車上有一個巨型的保暖箱。

正當我好奇箱內裝的是甚麼，卻見到他走近幾個衣着破爛、頭髮蓬亂的老人。接着他二話不說，打開箱子，從箱內拿出一個個香噴噴的包子。那些包子傳來令人垂涎欲滴的香氣，我也被那香氣吸引了，目不轉睛地看着他送給老人們的包子。

過了幾秒，我才回過神來，見到老人們很開心地和那個男子聊天，彼此分享自己的事情，想必他們已經認識很久，那個男子也該是長時間救助那班老人，他們才會如此熟絡。

我突然察覺到那個男子沒有帶備任何攝影工具，只是帶了一箱包子。和那些網紅不一樣，那名男子不只幫助別人一次，他更當老人們是自己的朋友，和他們談天；面對老人們，不會感到厭煩，而是盡心地想法子讓他們生活得更舒適、更快樂。

那一瞬間，我明白到一個人可以發出亮眼的的光芒，不需要任何權力、很多金錢，只需要一顆願意溫暖別人的心便已足夠。當刻，我承諾我一定要做一個像那男子一樣的人，真心幫助別人，不追求回報。