經過這件事，我才明白到一心走我的知己，是真正了解我的人。

中六級 陳心悅

腳向後一蹬，輕輕一躍，冰涼的池水馬上包裹著我的皮膚，腦海中只剩下與一心的相處點滴慢慢地回播著。慢慢地，慢慢地，嘴角微微上揚，經過這件事後，我才明白一心是我的知己，是真正了解我的人。

我的眼神隨著一心的雙手移動，漸漸靠近池邊。在那雙手一碰到計時板的一剎那，我用力的一蹬，完美地接下一心交給我的一棒。這個接跳動作已練習了上千遍，純熟到刻在骨子裏，不可能出錯。這本已編寫好的劇情理應亦發生在這次的學界比賽，偏偏不知怎麼的，一心雙手帶動的浪花撲向池邊的同時，竟也促使我跳進水內。被雙手夾著的腦袋，透過泳鏡才看到一心的雙手真正碰到池邊。跳進水的一刻，我的心也跟著沉到谷底，因為那一刻我知道：我搶跳了。我們的接力隊伍被取消資格，喪失大量分數，也從多年穩坐的冠軍寶座退了下來。我內疚不已，把臉埋在毛巾裏。

「可惜了！因為這樣而與冠軍擦身而過。」「不是吧！因為搶跳？」隊員們的聲音雖小，但卻似是有目的地鑽進我的耳中，在我耳邊不停迴旋著。熱淚終究還是不爭氣地沿著臉流下來，被捂著的臉更感溫熱，心更倍感內疚。

「不要緊。」隊友的安慰並沒有令我釋懷，反而好像提醒我犯下彌天大錯，令我更為難受。

我抽搐著的肩膀突然被一隻手搭著，慢慢地安定下來。就這樣，一心摟著我，輕輕拍著我的肩膀，似是給予我內疚的心一個陪伴。良久，呼吸安定下來，我抬頭拭去淚痕，以無奈的笑回應一心。

沉默許久的她這才輕輕地道：「我們不怪你。」看到我的心情慢慢地平復，她這才打趣地說：「肯定是你近視度數又增加了，過兩天需再配一副泳鏡才能練習接跳了。」看似輕鬆的話實則很是溫暖，不由得令我感動。

「你知道我一向都很支持你的，所以不要因一次意外而放棄呀。」

我「嗯」了聲，向她道謝。

比賽完結獨自回家的路途上，一心的話再次在我耳邊回放著。我的嘴角動了動，心底卻完全沒有想笑的感覺。是啊，儘管一心的話能安撫我，可她始終沒有經歷過，又怎會真正明白我的感受呢？日復日的練習，預演過無數出錯的畫面，但真正出錯的位置竟是從沒想過

的，令我萬分懊悔。

搶跳導致游泳隊失去冠軍後，我立刻多加練習，幾乎每天到泳池練習跳水動作。不知是否因內疚感，我越是練習越是覺得不順。正煩躁的時候，熟悉的聲音喚醒了我：「練習接跳動作怎能獨自一人練習呢？」一心笑盈盈地戴著泳帽走了過來。

原本我緊鎖的眉頭這才鬆開了點。隨後，一心沒有多說，一直地陪伴我練習。任我練習多少遍，她便輔助我多少遍。天色漸暗，一心竟仍未有放棄練習的念頭，我問她疲累與否，她才解釋說：「我或許不清楚搶跳的感覺，但我認識的你對自己要求這麼高，想必一定不會原諒自己吧！所以我只可盡我所能陪伴你練習，直到你認為足夠。我想這樣才能夠讓你好過吧。」

我愣了一會，想不到一心竟如此了解我的想法，還能在我的角度為我設想，並盡己所能希望能夠幫助我。

「人誰無過，最重要別重蹈覆轍便好了。我相信我們練習這麼多次，一定能順利的。你比賽時也不要太緊張，要對你自己和我有信心呀！」此刻心底湧上一股感動，我向她報以微笑，謝謝她的支持與鼓勵。此後我們更是加緊練習，也不時鼓勵和鞭策對方。

比賽很快再次到來，我跟著平常練習時的節奏，金睛火眼地看著一心的雙手，碰到計時板的一刻，馬上用力向後蹬。進水的一刻，與上次不同，我的心輕鬆了點，跟著自己的節奏不停地游。

「啪！」我用力地打在計時板上完成比賽。歡呼聲此起彼落，充斥著游泳館的每一角落。我抬頭游出水面，與池邊興奮的一心相視而笑。那刻才明白，一心就是真正了解我的知己。