



中一級



家校共聚





Pooi To Middle School

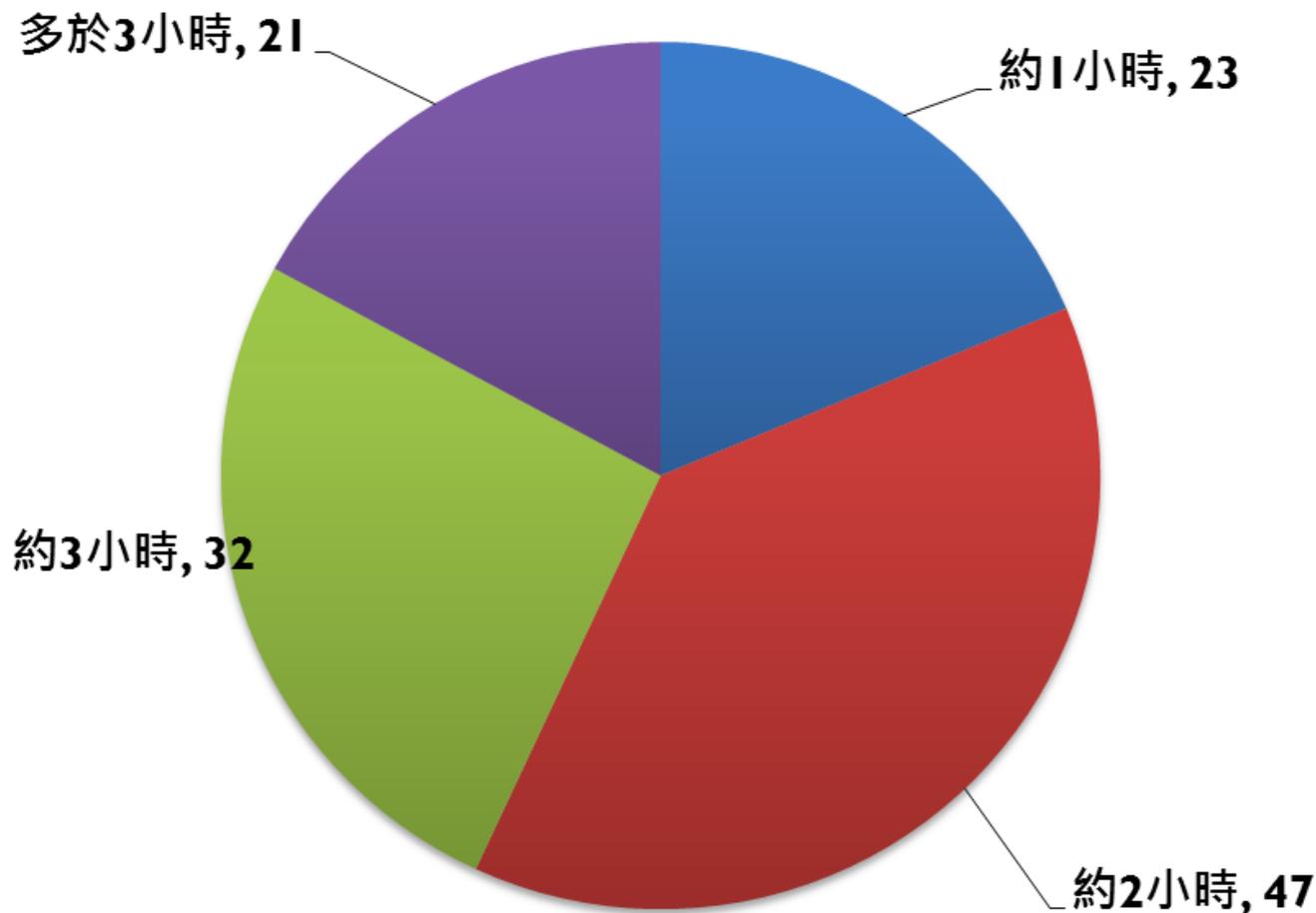
香港培道中學

2015/16年度
中一入學問卷調查

中一人數共125人
收回問卷共123份
調查日期：
2015年10月15日及22日

學生學習發展組

學生每天平均需要花多少時間完成功課及溫習



我們這一級的挑戰



1. 你怎樣形容功課的數量?

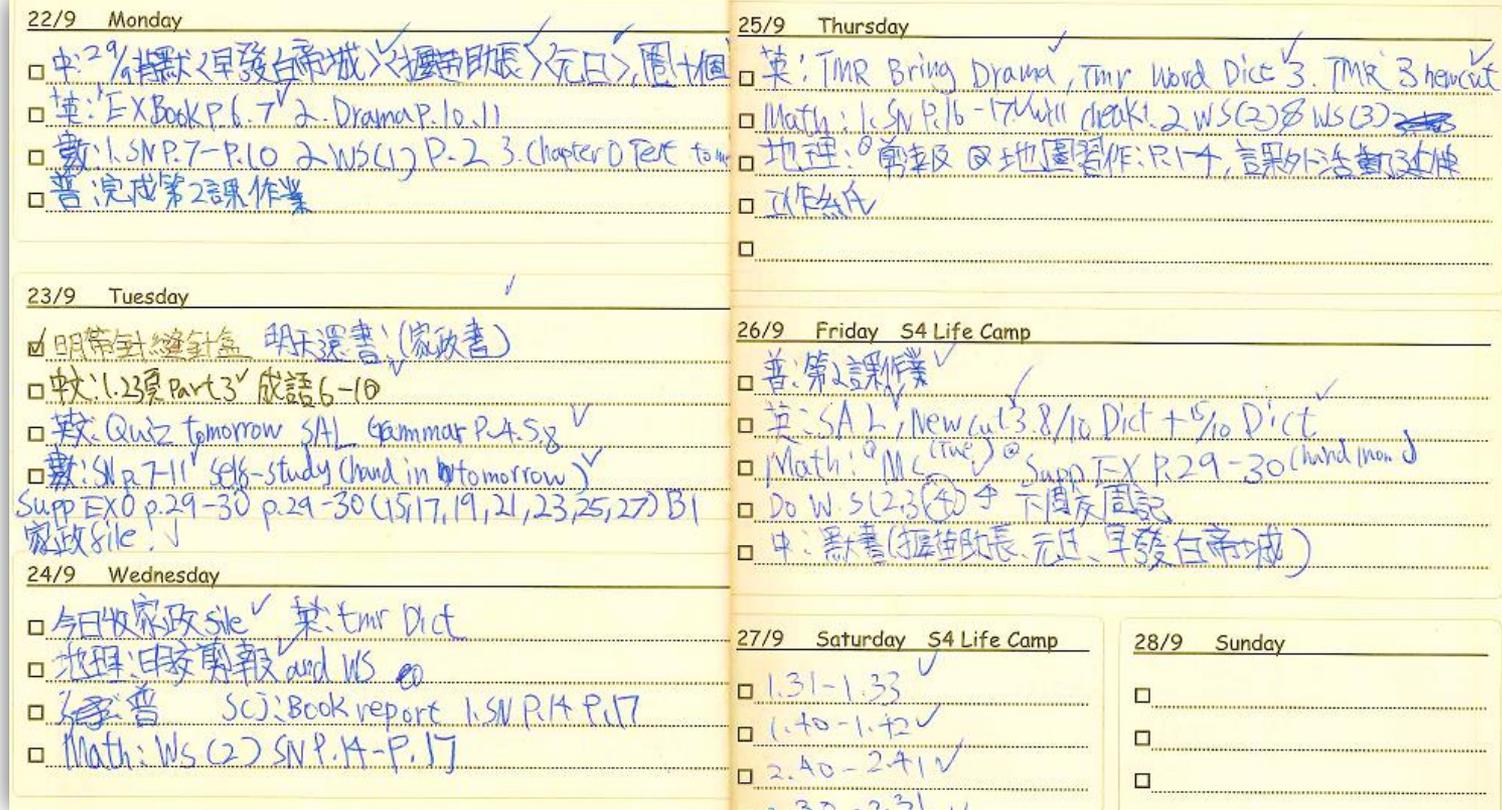


2. 你認為自己認真做功課嗎？

(1 - 非常馬虎，10 - 非常認真)

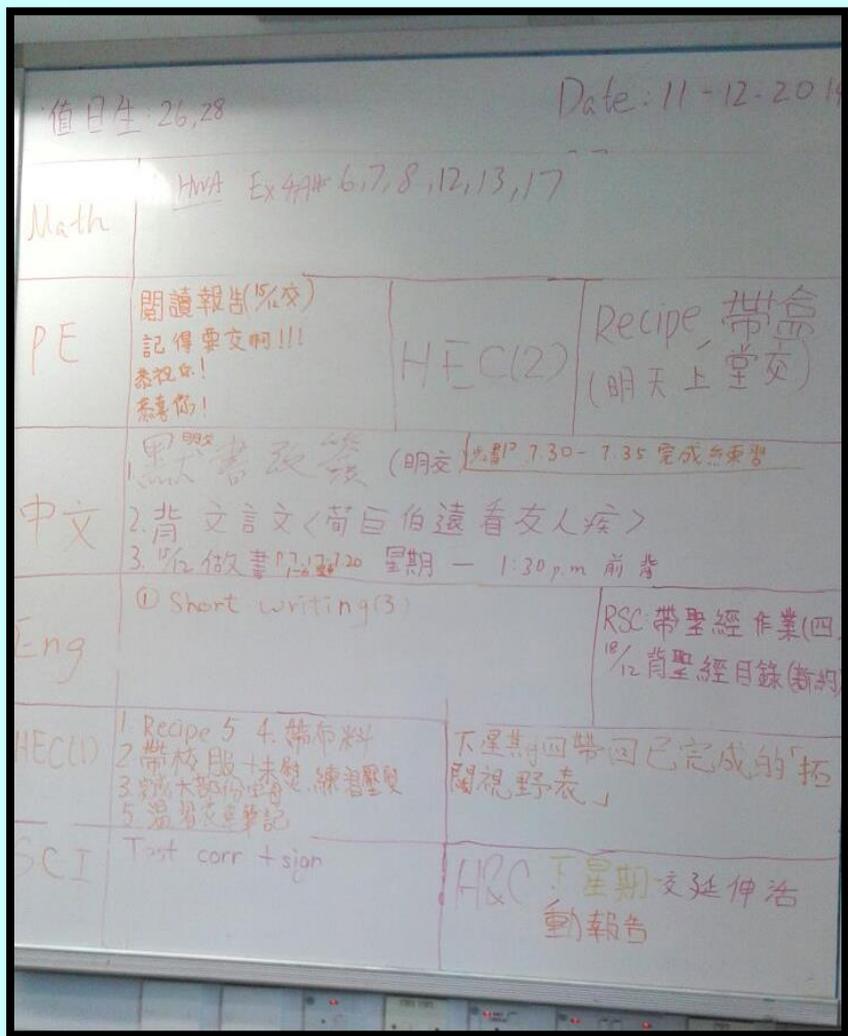
3. 你能準時交功課嗎？

4. 以下何項是你欠交功課的原因？



■ 在課堂把當天的功課寫在Learning Log(把功課寫在邀交前一天)

■ 立即把所需的書本、簿等物品放入書包。



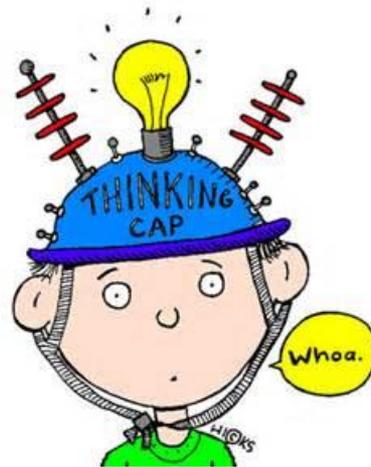
■ 加強科長的角色和責任，為普通話科、地理及視藝科各開一個locker收集一星期後的功課及不斷提醒同學在限期前交功課。

■ 把明天交的功課寫在左邊，日後交的功課寫在右邊)

做好功課三式



時間管理



主動思考



專心一致

「天才，是擁有百分之一的靈感，加上百分之九十九的汗水而得來的。」

愛迪生

明
亮
的



傾
聽
的



「清
潔」
的



欣
賞
別
人
的



樂
於
助
人
的



【說話的溫度】



急事，慢慢的說；
大事，清楚的說；
小事，幽默的說；
沒把握的事，謹慎的說；
沒發生的事，不要胡說；
做不到的事，別亂說；
傷害人的事，不能說；
討厭的事，對事不對人的說；
開心的事，看場合說；
傷心的事，不要見人就說；
別人的事，小心的說；
自己的事，聽聽自己的心怎麼說；
現在的事，做了再說；
未來的事，未來再說。



說話的藝術

少說抱怨的話，多說寬容的話；

抱怨帶來記恨，寬容乃是智慧。

少說諷刺的話，多說尊重的話；

諷刺顯得輕視，尊重增加瞭解。

少說拒絕的話，多說關懷的話；

拒絕形成對立，關懷獲得友誼。

少說命令的話，多說商量的話；

命令指示接受，商量才是領導。

少多批評的話，多說鼓勵的話；

批評造成隔閡，鼓勵激發潛能。

My Christmas Study Plan

December 2015



Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1/1	2/1
3/1	Exam begins					

Christmas and
New Year
Holidays begin

15/16年度上學期中一級考試時間表

一月四日 (星期一)	一月五日 (星期二)	一月六日 (星期三)	一月七日 (星期四)	一月八日 (星期五)
地理	中國語文(一)	英國語文(III)	英國語文(I)	歷史與文化
一月十一日 (星期一)	一月十二日 (星期二)	一月十三日 (星期三)	一月十四日 (星期四)	一月十五日 (星期五)
科學 中國語文(四) 口試	中國語文(二)	英國語文(II)	數學(I) 數學 (II)	停課

妳會如何安排自己溫習次序呢？

有捨才能得，

不捨不能得，

先捨而後得。

If

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

is equal to

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26,

H + A + R + D + W + O + R + K

$$8 + 1 + 18 + 4 + 23 + 15 + 18 + 11 = 98 \%$$

K + N + O + W + L + E + D + G + E

$$11 + 14 + 15 + 23 + 12 + 5 + 4 + 7 + 5 = 96 \%$$

L + O + V + E

$$12 + 15 + 22 + 5 = 54\%$$

L + U + C + K

$$12 + 21 + 3 + 11 = 47\%$$

None of them makes 100%.

Then what makes 100%?

Is it Money?

$$13 + 15 + 14 + 5 + 25 = 72\%$$

Leadership?

$$12 + 5 + 1 + 4 + 5 + 18 + 19 + 8 + 9 + 16 = 97\%$$

Every problem has a solution, only if we perhaps change our
'ATTITUDE'.

A + T + T + I + T + U + D + E

1 + 20 + 20 + 9 + 20 + 21 + 4 + 5 = 100%

It is therefore **OUR ATTITUDE** towards Life and Work that makes
our life 100% Successful.....

態度 VS 能力

一分態度，勝過九十九分的努力，
一分態度，影響九十九分的過程；
一分態度，決定九十九分的結果，
一分態度，成就九十九分的完美……



態度 作者：Napoleon Hill

For success,
attitude is as
important
as ability.